

# 昆明有效欧卡初级课程怎么学

发布日期: 2025-09-24

OH卡是一种发源于德国的心灵图卡，被称为“照见潜意识的心灵魔镜”OH卡常常因为清晰的呈现拿卡人的内在感受，而发出“OH my God”赞叹声而得名！几乎在每一轮OH卡的游戏中，翻开牌面的时候，所有人的反应都是“哇！真特么的神奇，这真的是我现在的想法耶！”好像冥冥之中真的存在某种天意。它就像一面镜子让我们清晰的看到我们潜意识世界（内在世界）的信息和信念，让我们了解潜意识是如何影响和左右我们的行为和情绪，当我们清晰的看到了，在我们的人生中我们便有了方向和选择。欧卡初级课程，带你了解真实的自己！怎样选择欧卡初级课程的培训机构？昆明有效欧卡初级课程怎么学



初次接触OH卡，的困扰就是不知道OH卡的使用法，当来访者问起这是什么工具时，也说不出所以然。因次，我们在设计欧卡初级课程时，特别考虑到OH卡起源与原理的介绍，并且会介绍量的OH卡使用方法（约15种左右），配合量的实际练习，让你轻松入门。初阶课程为纯体验式的课程，每一位学员都将参与到每一个环节当中，让学员在课程结束时学会并内化全部课程内容。所有希望想了解自我探索内心，希望促进人际关系者，都可以来学习这门课程。昆明有效欧卡初级课程怎么学欧卡初级课程，带你遇见/探索未知的自己。



欧卡教练中心

培训、咨询、一对一教练、团队教练

同一张牌，不同的人有不同的解读。同一张牌，在不同的时间里，也会有不同的解读。因而，我们可以通过卡牌读出人们不同的困惑、情感、态度……那是因为，他们有着不同的经历、经验、心理状态、感觉与期待。带领师藉由卡牌、心理学系统知识，通过个体或团体的心理工作方式，协助来访者探索他的潜意识，让来访者了解自己人格特质和情绪倾向，从而提升来访者自己的直觉能力、觉察能力和洞悉能力，自主化解已经发生或正将面临的各种困境。如事业发展、职业选择、夫妻关系、亲子关系、情绪困扰等……想成为这样的带领者吗？欢迎参加欧卡初级课程！

OH卡就是用来观照当下的自己，发现问题背后的原因，从而解决困扰这些问题的一个很好的媒介。它也是一个简单，有效，实用的心理咨询工具和技巧。同时适用于我们自身的心灵成长，处理自己工作和生活中的一些问题。此次的欧卡初级课程，两天的时间里，老师会直接带领家掌握OH卡的相关理论知识，透过举例示范与团体游戏进入OH卡原始的精神与创意，体验OH卡的问话技巧，同时附带实际练习与体验，让你快速掌握一套简单、实用的心理投射工具。之前从未接触过欧卡，可以学习欧卡初级课程吗？



欧卡教练中心

培训、咨询、一对一教练、团队教练

心理学师荣格曾说，当你开始探索潜意识之前，它一直导控你的生活，而你却管它叫命。那么，我们怎样把潜意识里的信念、想法提取出来呢？那就是用玩卡的方式，打开心扉，把它调阅出来，显化出来。并通过欧卡，发现问题，分析问题，解决问题。你会惊讶地感叹到□OH□原来是这样啊！欧卡游戏其实是一个了解自己、“认识”他人内心的机会，让自己对自己、对他人多些了解和理解，倾听自己内在智慧的声音，净化我们的心灵，与真实的自己相遇，探索、改变自己，让我们有机会进步、长、成熟。参与欧卡初级课程学习，成为更好的自己！学习欧卡初级课程，让心灵与生活更温暖。昆明有效欧卡初级课程怎么学

### 欧卡初级课程在哪里可以学到？昆明有效欧卡初级课程怎么学

任何形式的学习和成长都不是一蹴而就的事情，在这个过程中有震痛、有呐喊、有挣扎、有疲惫。甚至你会不止一次的想要放弃自己，那是因为我们多年来形成的个体模式和团体交往模式，是不会通过一次课程的学习或者一次小组的成长，就会发生质的改变的。但是在这里，当你选择开始探索自我，你会发现你越来越有勇气面对真相，越来越有能力突破自己，越来越真诚有爱的看待世界。在这里找到丢失已久的你，当然，成长和学习是一个漫长的过程。愿你在欧卡初级课程中创造更好的自己。昆明有效欧卡初级课程怎么学

上海欧学管理咨询有限公司位于宁夏路679号欧爱喜中心309室，是一家专业的企业管理咨询，商务信息咨询，市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验），计算机系统集成服务，会务服务，展示展览服务，品牌策划，企业形象策划，文化艺术交流与策划，市场营销策划。公司。致力于创造高品质的产品与服务，以诚信、敬业、进取为宗旨，以建欧卡产品为目标，努力打造成为同行业中具有影响力的企业。公司不仅仅提供专业的企业管理咨询，商务信息咨询，市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验），计算机系统集成服务，会务服务，展示展览服务，品牌策划，企业形象策划，文化艺术交流与策划，市场营销策划。同时建立了完善的售后服务体系，为客户提供良好的产品和服务。欧卡教练中心始终以质量为发展，把顾客的满意作为公司发展的动力，致力于为顾客带来高品质的欧卡培训，一对一教练，团队教练，企业定制培训。